

LE FRENCH ULTRA FESTIVAL: LE BÉBÉ DE GÉRARD A GRANDI

Après sept années d'expérience, le French Ultra Festival prend place sur le nouveau site du Luc-en-Provence pour s'ouvrir à un plus grand nombre de participants, qu'ils soient coureurs ou marcheurs. Gérard Cain, le créateur de cette manifestation, a bien voulu répondre aux questions de la rédaction de la revue.

Gérard, pouvez-vous nous parler de la dernière édition à Antibes?

Cette dernière édition à Antibes fut certainement la plus aboutie pour moi. Grâce à la fidélité des bénévoles qui m'entourent, les automatismes de chacun sur son rôle au sein de l'organisation font que tout s'est passé cette année sans souci particulier. A ce titre, je tiens à remercier toutes les personnes qui ont cru en cette manifestation d'ultra endurance. Cette osmose entre participants et organisation a certainement joué un grand rôle dans ma volonté de pérenniser cette manifestation et a contribué, je pense, à la réputation du French Ultra Festival.



Gérard Cain

Pourquoi avoir choisi le circuit du Var?

Pour pouvoir réaliser mon rêve! Ce circuit possède des atouts indéniables pour la réalisation d'une telle manifestation. Tout d'abord, une piste de 9 m de large, entièrement bitumée, longue de 2,3 km et quasiment plate (juste un faux plat de 200 m environ). Cette largeur me permettra d'avoir deux sens de circulation. Un sens de 4 m de large pour les grandes épreuves horaires, style 6 jours, 72H et un autre sens de 5 m de large pour les épreuves plus "rapides". Les sens seront inversés de façon à ce que les participants se croisent, je pense que cela sera très important moralement de voir des coureurs venir de face et de les croiser. La longueur me permet d'avoir beaucoup plus de participants dans chaque épreuve. Si 200 est un maximum sur un circuit d'un kilomètre, 400 ira très bien sur 2,3 km. La capacité de réception est très grande sur ce circuit. Tous les bas-côtés de la piste seront à notre disposition. Tentes et camping-cars auront toute la place

souhaitée sans être les uns sur les autres. La base nature qui jouxte le circuit est elle aussi très grande et agréable. Tous ceux qui viendront en famille pourront se détendre dans l'immense pinède. Il y a aussi une piscine, un restaurant, un bar... bref, beaucoup d'atouts sur ce site qui reste de taille humaine.

Quelles seront les épreuves proposées?

Neuf épreuves seront au programme: marathon, 100 km, 100 miles, 6 H (individuel et équipe), 12 H by night, 24 H (individuel et équipe, un challenge entreprises par équipe), 48 H, 72 H et 6 Jours. Ce qui fera des départs tous les jours. Toutes ces courses seront ouvertes à la course et à la marche athlétique, ces deux disciplines font partie pour moi de la même famille. La marche athlétique sera encore officialisée FFA. Et bien sûr aucun minima pour s'inscrire. Il faudra juste être en accord avec la réglementation FFA (certificat médical pour non licenciés).



Le circuit du Var au Luc-en-Provence

Quelle image as-tu de l'ultra?

Qu'il se pratique en nature, en ligne ou sur circuit, l'ultra marathon doit rester l'ultra plaisir. L'image, la « philosophie » ou l'état d'esprit que je souhaite voir rester dans cette discipline sont la convivialité et la solidarité. Plus nous serons unis et soudés, plus notre discipline sortira du carcan dans lequel on veut nous mettre... Les mots « fous » ou « marginaux » ne doivent plus avoir leur place.

Le mot de la fin?

Un nouveau site internet a été créé. Il sera enrichi de nouvelles et de diverses informations au cours des mois à venir. Vous pouvez déjà y découvrir toutes les épreuves 2013, ainsi que le nouveau circuit et son environnement. J'espère qu'il vous donnera envie de participer à cette première édition sur le circuit du Var du 7 au 13 mai 2013.

Daniel CHAMBIN

Pour en savoir +

Responsable de l'organisation: Gérard Cain

<http://www.gcain.com>

<http://french-ultra-festival.fr>

gerard.cain@orange.fr